



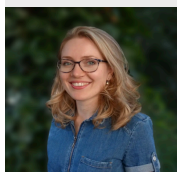
Huisartsenpraktijk Someren **Nieuwsbrief**

Najaar

Na een nogal wisselende zomer, zit voor de meesten de vakantie periode er weer op. Scholen beginnen ook weer. Hopelijk krijgen we nog een mooie nazomer. Verandering van het seizoen brengt ook vaak met zich mee dat ons lichaam daar weer even aan moet wennen. Zeker als het straks weer vroeger donker is. In deze nieuwsbrief vindt u informatie uit onze praktijk en andere gezondheidszaken. Mocht u vragen hebben over uw eigen gezondheid dan kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de praktijk.

Dr. Mateijsen & Dr. Westphal

Voorstellen

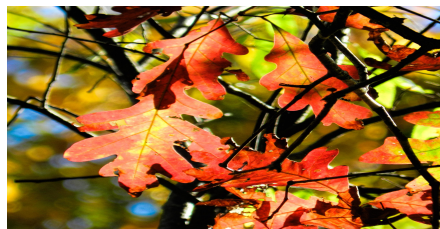


Ik ben Carmen van Berlo, 33 jaar en woon per begin september in Someren, samen met mijn vriend Sander en onze dochter Marit (1,5 jaar). Ik

word vrolijk van dansen, liefst op salsa- en bachatamuziek. Daarnaast bak ik graag, ik ben dan ook groot fan van Heel Holland Bakt :)

In 2015 heb ik de opleiding 'Logopedie' afgerond. Na mijn afstuderen heb ik gewerkt in een logopediepraktijk en daarna in de audiologiewereld waar ik ongeveer 6 jaar werkervaring heb opgedaan.

Carmen komt tijdens haar opleiding tot doktersassistente ons team 2 dagen per week versterken.



Informatie uit de praktijk

Afwezigheid Dr. Westphal

Dr. Westphal is afwezig van half september tot en met half december. Zij maakt gebruik van de mogelijkheid om een sabbatical te nemen. Dat wil zeggen dat ze een tijdje vrij neemt van het werk. Daarna staat zij als vanouds weer voor u klaar.

Haar afwezigheid zal opgevangen worden door bekende gezichten in onze praktijk. Namelijk dokter Janssen, zij is huisarts in opleiding geweest en is inmiddels klaar met haar opleiding. En door dokter Kuijpers waarnemend huisarts die al vaker binnen onze praktijk gewerkt heeft. Dr. Mateijsen is in deze periode op haar normale werkdagen aanwezig en beschikbaar.

Laboratoriumuitslagen

De Diabetes Dienst & Cardiovasculaire Risicodienst Geldrop zijn gestopt met het opsturen van de laboratoriumuitslagen naar uw huisadres. De huisarts ontvangt, na bloedafname, binnen enkele dagen de onderzoeksresultaten.

We vragen u vriendelijk, een week na het bloedprikken, ZELF een afspraak te maken voor het bespreken van uw uitslagen. Hartelijk dank voor uw medewerking.

Griep vaccinatie

Alle mensen van 60 jaar en ouder komen in aanmerking voor een grieprik. Ook bij mensen onder 60 jaar met een hart-, long- of suikerziekte, nierpatiënten en mensen met een verminderde afweer kan griep ernstige gevolgen hebben. Een griepvaccinatie voor ouderen blijkt de kans op griep met meer dan 50% te verminderen.

Als u tot één van deze groepen hoort, is het belangrijk dat u tussen half oktober en eind november de grieprik haalt. Ook als u zich gezond voelt, kunt u nog steeds ernstig ziek worden van de griep omdat uw afweersysteem minder goed werkt in het beschermen tegen het griepvirus. Hierdoor kunt u sneller en erger ziek worden door griep en bijvoorbeeld een longontsteking krijgen.

Oproep

Iedereen die binnen bovenstaande groep valt krijgt een brief als uitnodiging voor de grieprik en kunt u deze gratis ontvangen. De datum van de griepvaccinatie is **zaterdag 4 november 2023**.

Denkt u wel in aanmerking te komen voor een grieprik, maar hebt u geen oproep ontvangen, overleg dan met de assistente of huisarts.

Stoppen met roken

SineFuma gunt iedereen een rookvrij leven en wil daar actief aan bijdragen. SineFuma werkt hierin samen met zorgprofessionals, die hun patiënten willen laten stoppen. De aangeboden programma's zijn: Groepstrainingen op locatie of online begeleiding. Ook is er een mogelijkheid tot individuele begeleiding middels telefonische coaching, digitale coaching of telefonische coaching speciaal voor zwangeren.

Er is vergoeding via uw zorgverzekeraar. Voor meer informatie kijk op www.rookvrijookjij.nl of informeer bij uw huisarts.

Wanneer niet vaccineren

Deze mensen mogen **geen** grieprik krijgen:

- Kinderen die jonger zijn dan 6 maanden.
- Mensen die koorts hebben. Bent u alleen verkouden? Dan kunt u de grieprik gewoon halen.
- Mensen die een stootkuur prednison hebben gekregen. U kunt het halen van de grieprik beter uitstellen. Overleg hierover met uw huisarts.
- Mensen voor wie binnen 48 uur na de vaccinatie een operatie staat gepland. Overleg met uw huisarts over het meest geschikte moment om de grieprik te halen.
- Bent u allergisch voor de bestanddelen van de grieprik, zoals kippenei-eiwit of de antibiotica gentamicine of neomycine? Meestal kunt u dan gewoon de grieprik krijgen. Tenzij u bekend met een anafylactische reactie. Overleg met uw huisarts of en hoe u het beste ingeënt kunt worden.



Uw zorg online

Uw medische gegevens staan in de computer van de huisarts. Deze gegevens kunt u inzien via een veilige app of website waarin u zelf gezondheidsgegevens kunt verzamelen. Eerst gebruikte de praktijk 'mijn life'. Dit is komen te vervallen.

Met ingang van 1 september maakt onze praktijk gebruik van 'uw zorg online'. Nu is het mogelijk om uw dossier in te zien of zelf een meting in uw dossier toe te voegen.

De komende maanden worden meerdere mogelijkheden van uw zorg online in gebruik genomen worden.

Wilt u gebruik maken van de gezondheidsomgeving ga dan naar pgo.uwzorgonline.nl of download de 'uwzorgonline' app in de appstore. Als een medewerker van de praktijk u gekoppeld heeft kunt u aan de slag. Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met de praktijk.